

DOZENTINNEN UND DOZENTEN

Andreas Büscher

Mitarbeiter Integrationsfachdienst
Förderverein für Seelische Gesundheit e. V.,
Gießen

PD Dr. Peter M. Wehmeier

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie,
Vitos Klinik Hochtaunus,
Friedrichsdorf

Petra Friedrich

Regionalmanagerin
LWV Hessen Integrationsamt
Kassel

Christina Siebert

Mitarbeiterin LWV Hessen Integrationsamt
Kassel

ORGANISATION

VERANSTALTER

Landeswohlfahrtsverband (LWV) Hessen
Integrationsamt
34112 Kassel
Tel. 0561 1004 - 0
Fax 0561 1004 - 2650
www.lwv-hessen.de

DURCHFÜHRUNG

Vitos Akademie
Licher Straße 104
35394 Gießen
Tel. 0641 94375 - 0
Fax 0641 94375 - 10
info@vitos-akademie.de
www.vitos-akademie.de

VERANSTALTUNGSORT

Vitos Akademie Gießen

ANMELDUNG

Alle Informationen über Termine
und Anmeldung finden Sie unter:

www.vitos.de/akademie/lwv-integrationsamt



QUALIFIZIERUNGSINITIATIVE

Seelische Gesundheit am Arbeitsplatz

*Unterstützungsangebote
für Arbeitgeber in Hessen*

EINLADUNG

Das Thema der „seelischen/psychischen Gesundheit“ im Arbeitsleben gewinnt stetig an Relevanz. Gerade für Personalverantwortliche resultieren daraus vielfältige Herausforderungen.

Die physische und psychische Gesundheit von Mitarbeitenden zählt zu den entscheidenden Wettbewerbsfaktoren. Sie ist eine wichtige Einflussgröße auf Lebensqualität, Leistungsbereitschaft sowie Leistungs- und Innovationsfähigkeit.

Es gibt viele Anzeichen dafür, dass Mitarbeitende unter Druck stehen, z. B. gestresste Kommunikation, Übergehen von Pausen oder längere Ausfallzeiten. Veränderungen im Alltag frühzeitig zu erkennen und Sprachfähigkeit herzustellen, sind wichtige Faktoren für die Erhaltung der Beschäftigungsfähigkeit.

Eingebettet in das betriebliche Gesundheitsmanagement bietet Ihnen das LWV Hessen Integrationsamt gemeinsam mit der Vitos Akademie Gießen eine 2-tägige kostenfreie Qualifizierung zum Thema Seelische Gesundheit (einschl. Sucht) in der Arbeitswelt an. Unser Ziel ist es, Personalverantwortliche zu unterstützen, umfassendes Wissen im Kontext mit arbeitsrelevanten Themen einschließlich der Leistungsmöglichkeiten des Integrationsamtes zu

erlangen. Neben der Theorievermittlung wird die praktische Anwendung im Fokus stehen. Gemeinsam werden Handlungsoptionen und Strategien zur Umsetzung für Einzelfälle entwickelt.

Am Ende der Fortbildung erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat.

Thomas Niermann
Leiter des LWV Hessen Integrationsamtes

ABLAUF

1. Tag **09.00 - 16.30 Uhr**

Begrüßung und Einführung ins Thema
Petra Friedrich

Themenblock 1

Übersicht über häufige Formen psychischer Erkrankungen und Sucht
Dr. Peter Wehmeier

Themenblock 2

Stress und Arbeit, stressbezogene Erkrankungen
Dr. Peter Wehmeier

2. Tag **09.00 - 16.30 Uhr**

Themenblock 3

Veränderungen im Alltag - frühzeitig erkennen und Sprachfähigkeit herstellen
Andreas Büscher

Themenblock 4

Hilfen/Leistungen des Integrationsamtes sowie Betriebliches Eingliederungsmanagement und Inklusionsvereinbarung
Christina Siebert